



Szkolenie BLS/AED PIERWSZA POMOC

(Basic Live Support/Automated External Defibrillator)

Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne
Europejskiej i Polskiej Rady Resuscytacji

Dla pracowników instytucji

Cele:

Ratownik po ukończeniu kursu BLS/AED posiada umiejętność wykonywania resuscytacji krążeniowo oddechowej w przypadku zatrzymania krążenia u osoby dorosłej, prawidłowego użycia automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) oraz układania w pozycji bezpiecznej.

A. Zakres wiedzy teoretycznej:

Kursant posiada wiedzę na temat:

- Potencjalnych źródeł zagrożenia
- Przyczyny utraty przytomności
- Najczęstszych przyczynach zatrzymania krążenia
- Kiedy i jak wzywać pomoc
- Oznak krążenia
- Znaczeniu właściwej objętości i czasu trwania oddechów ratowniczych
- Znaczeniu prawidłowego ułożenia rąk na mostku podczas uciskania kl. piersiowej
- Stosunku uciśnięć kl. Piersiowej do oddechów ratowniczych
- Zalet ułożenia osoby nieprzytomnej oddychającej w pozycji bezpiecznej

B. Zakres umiejętności praktycznych

Kursant potrafi:

- Poprawnie, samodzielnie wykonać RKO w pozorowanym zdarzeniu na fantomie resuscytacyjnym, zgodnie z aktualnymi wytycznymi ERC.
 - Manekin będzie pozorował nieprzytomną dorosłą osobę, która nie oddycha i nie ma oznak krążenia
 - Czas prowadzenia BLS powinien wynosić przynajmniej 3 minuty
- Poprawnie, samodzielnie ułożyć poszkodowanego nieprzytomnego oddychającego w pozycji bezpiecznej,

Kryteria działań ratowniczych

- Ocena zagrożeń dla ratownika, poszkodowanego, świadków zdarzenia
- Ocena stanu świadomości
- Udrożnienie dróg oddechowych
- Usunięcie ewentualnych ciał obcych z jamy ustnej
- Stwierdzenia braku oddechu
- Wezwanie dodatkowej pomocy na miejsce zdarzenia
- Uruchomienia AED i naklejenie elektrod

- Przeprowadzenie analizy rytmu serca i wykonanie defibrylacji za pomocą urządzenia AED
- Wykonanie dwóch wdechów ratowniczych
- Potwierdzenie zatrzymania krążenia
- Uciskanie klatki piersiowej z prawidłowym ułożeniem rąk na mostku
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa zgodnie z zaleceniami ERC

Harmonogram

Czas: 260min

Temat	Czas	Uwagi
Rejestracja uczestników kursu	10min (10/260min)	
Powitanie i wprowadzenie uczestników kursu	10min (20/260min)	
Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna - wykład	35min (55/260min)	
BLS pokaz Krok 1: prezentacja instruktora w czasie rzeczywistym Krok 2: prezentacja instruktora z komentarzem	15min (70/260min)	
BLS – ćwiczenia Ćwiczenia koncentrujące się na Krok 3: prezentacja instruktora z komentarzem ćwiczącego Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu <ul style="list-style-type: none"> • Bezpieczne podejście do wezwania pomocy • Bezpieczne podejście i wykonanie pełnej RKO 	55min (120/260min)	
Demonstracja pozycji bezpiecznej Krok pierwszy: prezentacja w czasie rzeczywistym Krok drugi: prezentacja z omówieniem	15min (135/260min)	
Pozycja bezpieczna – ćwiczenia <ul style="list-style-type: none"> • Krok 3 i 4 	15min (150/260min)	
Przerwa kawowa	15 min (165/260min)	
Demonstracja użycia AED Krok pierwszy: prezentacja w czasie rzeczywistym Krok drugi: prezentacja z omówieniem Demonstracje obejmuje ocenę stanu poszkodowanego, uruchomienie AED i wykonanie jednej defibrylacji.	15 min (180/260min)	

AED – ćwiczenia Ćwiczenia koncentrujące się na Krok 3: prezentacja instruktora z komentarzem ćwiczącego Pytanie – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu <ul style="list-style-type: none"> • Defibrylacja zalecana (jedna defibrylacja-jak w trakcie demonstracji) • Defibrylacja niezalecana 	60 min (240/260min)	
Sesja plenarna – pytania i odpowiedzi dotyczące prowadzenia BLS i wykorzystania AED, w tym zasady nabywania i utrzymania AED oraz aspekty medyczno-prawne i zasady recertyfikacji kursu	15min (255/260min)	
Zakończenie kursu	10 min (265/260min)	

Miejsce :

Instytucja zapewnia:

- rzutnik z ekranem,
- sala wykładowa na sesje plenarną,
- sale ćwiczeniowe na każdą grupę 6 osobową,
- barek kawowy dla uczestników i kadry,
- listę imienną z adresami e-mail na tydzień przed szkoleniem.

Organizator zapewnia:

1. Certyfikaty:

Certyfikaty wystawiane przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Certyfikat jest ważny 2 lata.

2. Kadra kursu:

Kadrę kursu stanowią certyfikowani instruktorzy Europejskiej i Polskiej Rady Resuscytacji.

3. Grupy ćwiczeniowe:

Kurs jest prowadzony w małych grupach ćwiczeniowych maksymalnie 6 osobowych. Na każde 6 osób przypada jeden certyfikowany instruktor PRR. W każdej grupie ćwiczeniowej jest ciągły dostęp do sprzętu ćwiczeniowego w postaci manekina do resuscytacji, sprzętu do dezynfekcji.

4. Czas szkolenia:

Kurs obejmuje 4,5 godziny szkolenia.

5. W ramach kosztu kursu kursant otrzymuje:

Podręcznik, identyfikator, program kursu, kartę oceny, ankietę ewaluacyjną do wypełnienia, środki dezynfekcyjne do ćwiczeń.

6. W ramach kosztu kursu instytucja otrzymuje Defibrylator Samaritan PAD 300:

Defibrylator Samaritan Pad 300, 1 szt. elektrod samoprzylepnych Pad-Pak ze zintegrowaną baterią, torba transportowa, instrukcja obsługi i 7 letnia gwarancja.

7. Koszt kursu dla grupy 36 osobowej:

Koszt szkolenia – 200 zł netto/osoba

8. Kontakt:

Koordynator Zachodniopomorskiej Sieci Defibrylatorów WOPR

Zachodniopomorskie – Remigiusz Olejniczak

Tel kom. 502 315 298

woprremik@gmail.com

www.wopr.szczecin.pl