

ZESTAWIENIE GODZIN KSZTAŁCENIA

L.P.	Forma kształcenia	Godziny kontaktowe	Godziny egzaminacyjne	Godziny pracy własnej	Godziny razem	
Kursy przygotowujące do zdania egzaminu na stopnie						
1	młodszy ratownik WOPR	24	4	22	50	
2	ratownik WOPR	24	6	50	80	
3	ratownik wodny pływalni	16	4	30	50	
4	ratownik wodny śródlądowy	24	6	20	50	
5	ratownik wodny morski	24	6	20	50	
6	starszy ratownik wodny	56	8	36	100	
7	młodszy instruktor WOPR	32	8 + 24 (praca zaliczeniowa)	16	80	
8	instruktor WOPR	56	8 + 32 (praca zaliczeniowa)	24	120	
Szkolenia specjalistyczne z zakresu:						
1	ratownictwa lodowego	stażysta	10	0	5	15
		ratownik	12	0	5	17
		instruktor	w trakcie przygotowania			
2	ratownictwa na wodach szybko płynących i powodziowych	stażysta	22	3	5	30
		asystent	22	3	5	30
		ratownik	28	2	5	35
3	operator AED	8	0	16	24	
4	współpracy z SAR	24	2	4	30	
5	ratownictwa z użyciem skutera wodnego	stażysta	8	0	7	15
		operator śródlądowy	23	0	7	30
		operator morski	24	1	7	32
6	operator lądowiska śmigłowca	20	0	5	25	
7	audytor kąpielisk	24	0	16	40	
8	ratownictwa podczas spływów kajakowych	stażysta	20	1	5	26
		ratownik	24	1	5	30
9	technik linowych	26	4	5	35	
Inne szkolenia WOPR						
1	regaty śródlądowe żeglarskie	stażysta	8	0	2	10
		asystent	8	0	2	10
		ratownik	8	0	2	10
2	ratownictwa na poduszkowcach	stażysta	w trakcie przygotowania			
		asystent	w trakcie przygotowania			
		ratownik	w trakcie przygotowania			
		instruktor	w trakcie przygotowania			
3	profilaktyk	w trakcie przygotowania				
4	unifikacja instruktorska	24	0	6	30	
5	weryfikacja ratownicza (WA, WZ)	8	0	2	10	
6	szkolenie pływackie (zgodne z wymogami ILS)*	30	0	0	30	
7	Sędzia (zgodne z wymogami ILS)*	w trakcie przygotowania				
8	Załogant łodzi ratowniczej (zgodne z wymogami ILS)*	w trakcie przygotowania				
9	Sternik łodzi ratowniczej zgodne z wymogami ILS)*	w trakcie przygotowania				
Inne szkolenia						
1	kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy	66	8	26	100	

2	radiooperator	w trakcie przygotowania			
3	ITR	10	2	3	15
4	stermotorzysta	120	4	16	140
5	sternik motorowodny	27	3	5	35
6	starszy sternik motorowodny	29	4	6	40
7	żeglarz jachtowy	100	4	16	120
8	przewodnik turystyki kajakowej	130	4	6	140
9	Instruktor sportu/rekreacji (dyscypliny wodne)	220	0	30	250
10	płetwonurek P1	40	2	8	50
11	płetwonurek P2	48	2	10	60
12	płetwonurek P3	56	2	12	70
13	inne specjalizacje płetwonurkowe (każda wg wyboru)	10	2	3	15
Staże					
1	staż zawodowy na kąpielisku będącym w centralnej ewidencji	godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h dla osoby powyżej 16 roku życia oraz 6h u osób poniżej 16 roku życia)			
2	staż zawodowy w obiekcie wodnym będącym w centralnej ewidencji	godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h dla osoby powyżej 16 roku życia oraz 6h u osób poniżej 16 roku życia)			
3	staż asystencki jako młodszy instruktor WOPR	ilość godzin przy kursie zgodna z ilością godzin kształcenia dla danego kursu			
4	staż asystencki jako instruktor na kursach centralnych	ilość godzin przy kursie zgodna z ilością godzin kształcenia dla danego kursu			
5	staż w programach profilaktycznych	godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h dla osoby powyżej 16 roku życia oraz 6h u osób poniżej 16 roku życia)			
6	staż w Grupach Interwencyjnych	Godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h dla osoby powyżej 16 roku życia oraz 6h u osób poniżej 16 roku życia), potwierdzone w sprawozdaniu Kierownika Wojewódzkiej Grupy Operacyjnej			
Opracowania i publikacje					
1	audyt kąpieliska	30 przygotowany zgodnie ze standardami ILSE (w języku polskim i angielskim), wysłany do koordynatora w celu umieszczenia w ewidencji centralnej			
2	audyt obiektu wodnego	30 przygotowany zgodnie ze standardami WOPR wysłany do koordynatora w celu umieszczenia w centralnej ewidencji (pływalnia, park wodny)			
3	artykuł recenzowany	100 przygotowany zgodnie ze standardami WOPR i opublikowany			