

# WERYFIKACJA ASYSTENCKA 2010

Ratownika WOPR .....  
(nazwisko i imię, nr legitymacji WOPR)

W dniu ..... w .....

weryfikacja prowadzona przez Instruktora WOPR Nr .....

100 m stylem dowolnym		
Czas	Punkty	SUMA PUNKTÓW
powyżej 1:50,0	0	czas:.....
poniżej 1:50,0	5	pkt:.....

Nurkowanie w dal		
Błędy popełnione podczas próby	Punkty	SUMA PUNKTÓW
Bezbledne przeplyniecie 25 metrow	5	dystans:..... pkt:.....
Wynurzenie jakiegokolwiek czesci ciala (kazde zdarzenie)	-1	
Wplyniecie poza wyznaczony tor	-1	
Nie wylowienie przedmiotu ( za kazdy przedmiot -1)	-1	
Wynurzenie sie przed 25 metrem	0	

50 m kraul ratowniczy na czas		
Błędy popełnione podczas próby	Punkty	SUMA PUNKTÓW
Bezbledne przeplyniecie 50 metrow w czasie ponizej 50''	5	czas:..... pkt:.....
Zanurzenie twarzy ( kazde zdarzenie )	-1	
Brak skoku ratowniczego	-1	
Czas powyzej 50''	0	

Akcja ratownicza		
Błędy popełnione podczas akcji	Punkty	SUMA PUNKTÓW
Bez błędnie przeprowadzona akcja ratownicza	5	.....
Brak skoku ratowniczego	-1	
Brak obserwacji tonącego podczas dopłynięcia	-1	
Niewłaściwe zapięcie manekina	-1	
Niewłaściwe holowanie	-1	
Brak dotknięcia ściany jakiegokolwiek częścią manekina	-1	
Czas dłuższy niż 2 minuty	0	

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa BLS ERC/2005			
Skuteczność RKO	Punkty	Ocena RKO na podstawie standardów BLS ERC/2005	SUMA PUNKTÓW
powyżej 80 %	5	Ocena bezpieczeństwa	.....
75 – 80 %	4	Ocena przytomności	
		Wołanie o pomoc	
70 – 75 %	3	Udrożnienie dróg oddechowych	
		Sprawdzenie oddechu	
65 – 70 %	2	Wezwanie pomocy	
		5 oddechów ratowniczych	
60 – 65 %	1	Uciskanie kl. piersiowej	
poniżej 60 %	0	Oddechy ratownicze	
Pominięcie któregoś z kroków algorytmu ( błąd krytyczny) 0 pkt.			

**Punktacja praktyka:** mniej niż 10 – nie zaliczone, 10-12 pkt. – ocena 2;  
13-16 pkt. – ocena 3; 17-21 pkt. – ocena 4; 22-25 pkt. – ocena 5.

**Punktacja teoria:** mniej niż 8 – nie zaliczone, 9 poprawnych – ocena 2;  
10 poprawnych – ocena 3; 11 poprawnych – ocena 4; 12 poprawnych – ocena 5.

METRYCZKA	
Miejsce pracy w charakterze ratownika	
Pełniona funkcja	
Nr telefonu w miejscu pracy	

PUNKTACJA i OCENA	
Praktyka	
Teoria	
Ocena końcowa	

Podpis i pieczęć Instruktora WOPR przeprowadzającego weryfikację